



# LAURA MERINO

## *Care*

Asesoría de lactancia



Enfermería



Estética avanzada



 [www.lauramerinocare.es](http://www.lauramerinocare.es)

 [contacto@lauramerinocare.es](mailto:contacto@lauramerinocare.es)

 [@lauramerino.care](https://www.instagram.com/lauramerino.care)

 624 68 88 90

C/ Fernando de Rojas 6-8 (Salamanca)



## TRATAMIENTOS FACIALES

White Moon, Ilumina tu piel (60 minutos)	42 €
Emozioni Plus, Calma tu piel (60 minutos)	42 €
Bio+, experiencia orgánica facial (60 minutos)	46 €
75.15, Superior Touch antiedad (90 minutos)	60 €
Rehydra, hidratación y nutrición profundas (60 minutos)	42 €
Limpieza facial (75 minutos)	45 €

## RADIOFRECUENCIA INDIBA

Sesión suelta (50 minutos)	50 €
Bono 6 sesiones	249 €
Monográficos Indiba (90 minutos)	110 €
– Detox	– Menopausia
– Antienvejecimiento	– Relajación profunda
Tratamientos localizados (contorno ojos, doble mentón) (30 minutos)	35 €
Tratamientos corporales (50 minutos)	50 €
– Pecho	– Piernas cansadas
– Brazos	– Espalda
– Abdomen	– Pies y manos
– Glúteos	

## TRATAMIENTOS CORPORALES

Presoterapia con tratamiento integral de piernas Me and Me (por Sesión)	18 €
Bono 10 sesiones	149 €

## MASAJES

Cráneo-facial (30 minutos)	25 €
Relajante completo (60 minutos)	50 €
Relajante parcial (tú eliges) (30 minutos)	35 €
Rituales embarazo y postparto Me and Me (60 minutos)	50 €

## PROGRAMAS ESPECÍFICOS

- **Bride to be (Novias);** Diseñamos tu programa ideal adaptándonos a tus necesidades y tiempos para que llegues perfecta a tu gran día. (Consúltanos)
- **Bienestar embarazo;** programa personalizado con los mejores servicios para esta etapa tan maravillosa. Todo lo que te cuides en el embarazo, repercutirá en el post-parto. (Consúltanos)

## ASESORÍA DE LACTANCIA

- **Asesoría de lactancia** personalizada presencial online/telefónica con entrevista previa gratuita para conocernos ..... 50 €
- **Asesoría de lactancia a domicilio/hospital.** Me desplazo donde necesites en un radio de 30 km de Salamanca. (Reserva previa) ..... 110 €
- **Asesoría de cuidados del recién nacido:** Si te surgen dudas del día a día con tu bebé aquí estoy para ayudarte. Presencial/online/telefónica ..... 25 €
- **Asesoría AC+ BLW:** Si te surgen dudas sobre como introducir alimentos o quieres algunas ideas de recetas te estamos esperando. Presencial/online/telefónica ..... 30 €
- **Programa lactancia:** Plan completo que incluye 2 asesorías personalizadas, seguimiento por WhatsApp durante 2 semanas y 2 tratamientos a elegir para la mamá. (A consultar)
- **Programa lactancia Premium:** Plan excepcional que incluye una consulta previa al parto, asesoría de lactancia personalizada en domicilio/hospital, seguimiento por WhatsApp durante 1 mes, asesoría personalizada a elegir y 3 tratamientos a elegir para la mamá. (A consultar)

## TALLERES/CURSOS

- **Preparación a la lactancia:** adquiere los conocimientos y habilidades necesarios para una experiencia exitosa desde el principio.
- **Preparación al parto:** aprende todo lo que necesitas saber para un parto más tranquilo y seguro, en un ambiente de apoyo y comprensión.
- **Lactancia y vuelta al trabajo:** ¿Te preocupa combinar la lactancia materna con la vuelta al trabajo?
- **Alimentación complementaria y BLW:** Proporcionaremos información especializada, consejos prácticos y técnicas seguras para que tu bebé aprenda a comer de forma autónoma y saludable
- **Taller primeros auxilios:** Te enseñamos a cómo actuar ante quemaduras, golpes, atragantamientos y sobre todo a cómo actuar ante situaciones de riesgo vital.